



# WOKÖDÜ- Berufszielworkshop

Wege zur Berufszielfindung

Berlin 18.09.2019

15:00 – 16:30 Uhr

**Budimir Dokic**  
Dipl. Psychologe

## Gliederung

1. Einleitung
2. Wege zur Berufszielfindung
3. WOKÖDÜ
4. Karriereressourcen
5. Ausblick & Diskussion

# 1. Einleitung

## Übergangslösungen

Das Modell Arc de Triomphe oder Studium und was kommt dann....



## Innere Karriere

Wenn das Leben sich in Einklang mit eigenen Werten und dem Selbstbild befindet

## Subjektiver Karriereerfolg

- Identifikation & Sinn
- Entwicklungsperspektive
- Beruf als Quelle für Lebenserfahrungen

## Äußere Karriere

Verfolgen von organisationalen festgelegten Karrierepfaden

## Objektiver Karriereerfolg

- Hohe Position
- Hohes Gehalt
- Beförderungen

Was ist Karriere?  
Wann ist ein Mensch beruflich erfolgreich?



# Karriere Kick Spiel

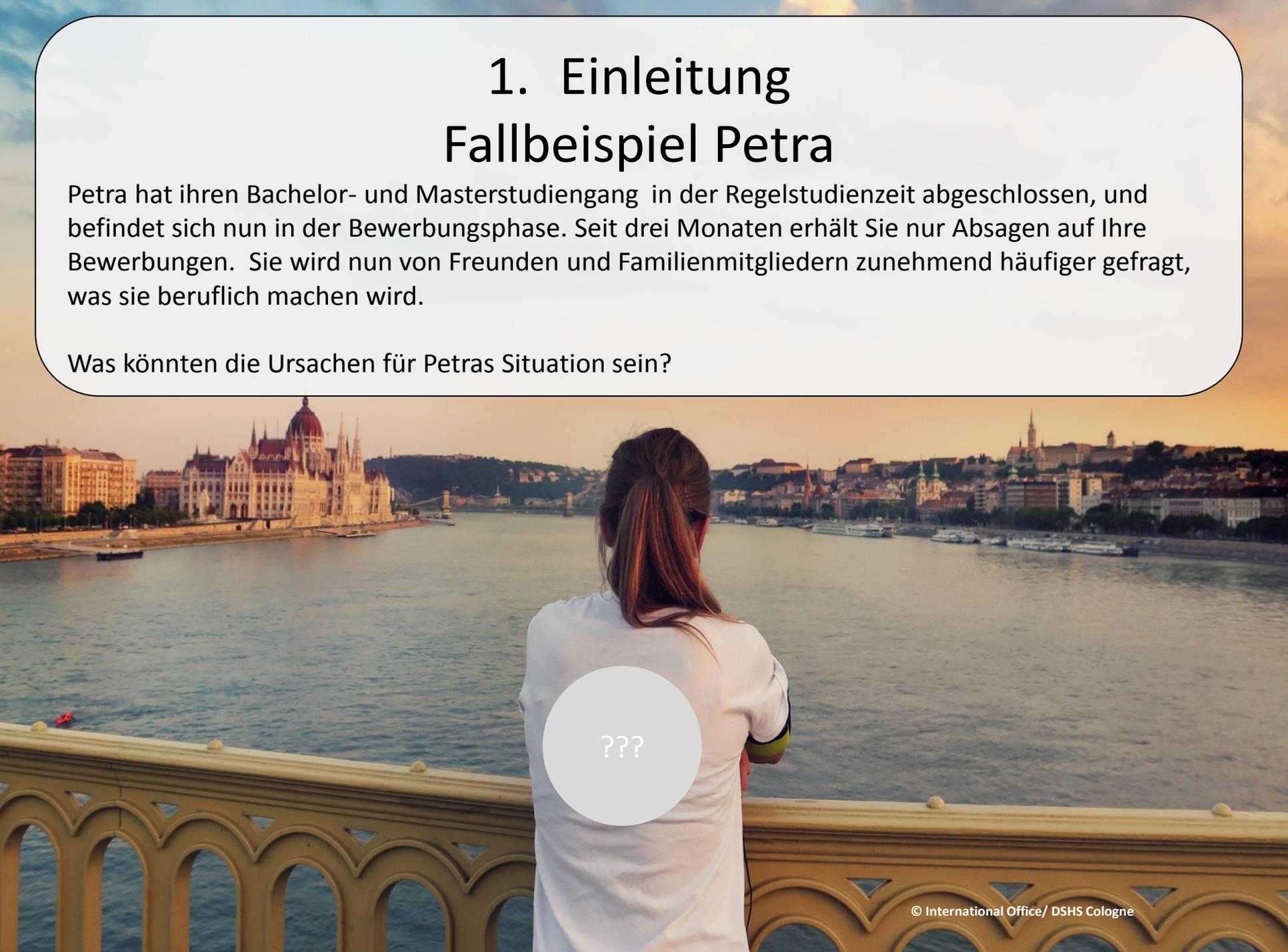
- Nehmen Sie sich je 3er Gruppe einen Kartenstapel.
- Abwechselnd zieht eine Spielerin die Karte und beantwortet diese.
- Spontanität und Offenheit ist hier gefragt.
- Passen Sie gut auf sich und Ihre Mitspieler auf. Wie: Mit Wertschätzung 😊

# 1. Einleitung

## Fallbeispiel Petra

Petra hat ihren Bachelor- und Masterstudiengang in der Regelstudienzeit abgeschlossen, und befindet sich nun in der Bewerbungsphase. Seit drei Monaten erhält Sie nur Absagen auf Ihre Bewerbungen. Sie wird nun von Freunden und Familienmitgliedern zunehmend häufiger gefragt, was sie beruflich machen wird.

Was könnten die Ursachen für Petras Situation sein?



???

# 1. Einleitung

## Universitäre Karriereplanung

**Sandra**

Tauchlehrerin

**Peter**

Wissenschaftler

**Ilija**

HR-Manager

**Dagmar**

Unternehmerin

Was kann man eigentlich mit meinem Studiengang machen ?

# 1. Universitäre Karriereplanung

KARRIEREN, DIE SIE ÜBERALL  
HINFÜHREN KÖNNEN

Bildungsmarkt	Passung zwischen Tätigkeiten und Ausbildung
1. Ausbildung	
2. Fachhochschule	
3. Universität	



# 1. Einleitung. Universitäre Karriereplanung

**Planstudium?**



**Prozessstudium?**



# 1. Einleitung

## Universitäre Karriereplanung

Wie lassen sich Vergangenheit und  
Zukunft verbinden?

# Anzahl der Studierenden an Hochschulen in Deutschland in den Wintersemestern von 2002/2003 bis 2018/2019

Anzahl der Studenten an deutschen Hochschulen bis 2018/2019

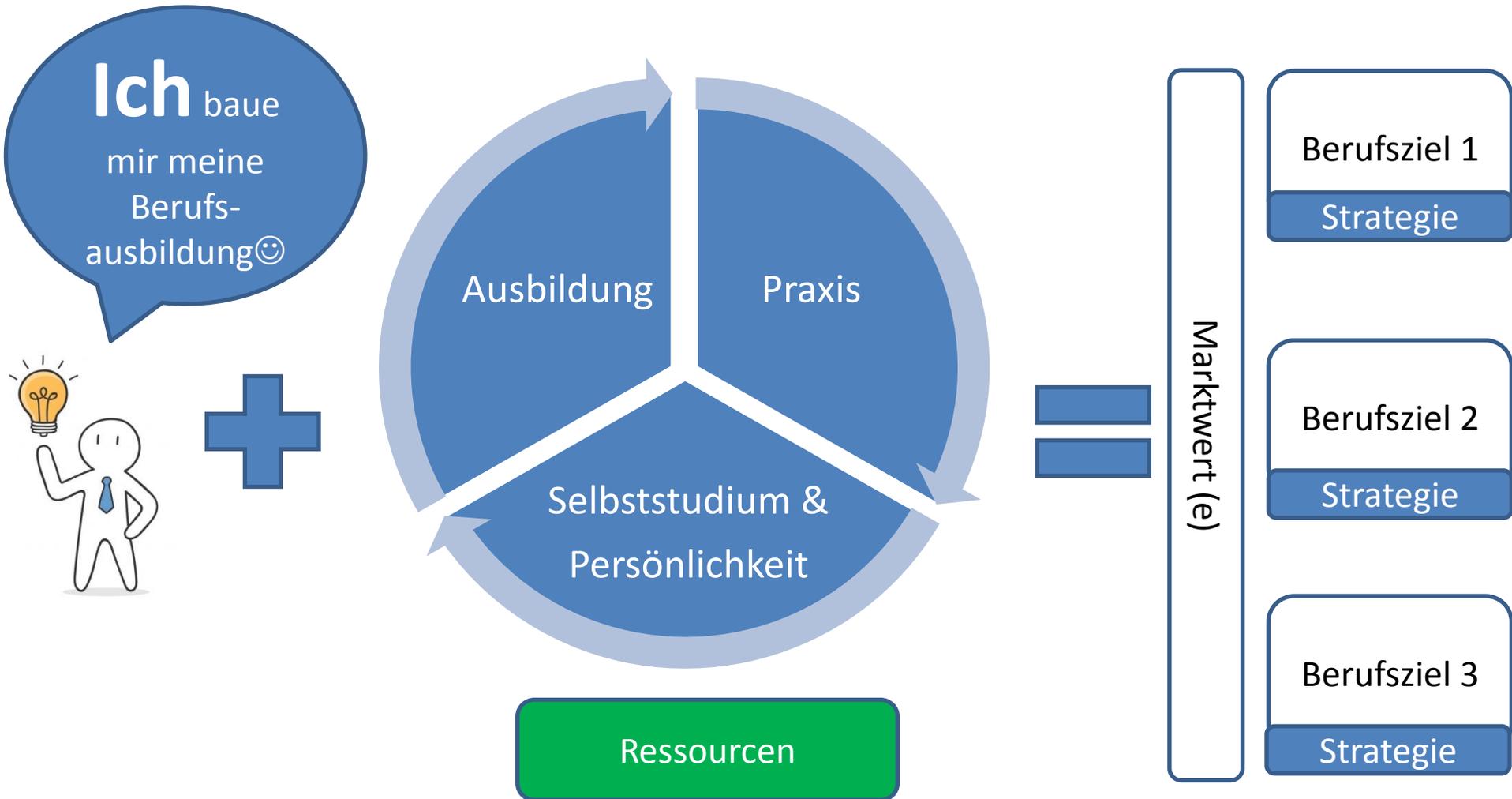


Statistisches Bundesamt. (2018). Anzahl der Studierenden an Hochschulen in Deutschland in den Wintersemestern von 2002/2003 bis 2018/2019. Statista. Statista GmbH. Zugriff: 16. September 2019. <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/221/umfrage/anzahl-der-studenten-an-deutschen-hochschulen/>

## Gliederung

1. Einleitung
2. Wege zur Berufszielfindung
3. WOKÖDÜ
4. Karriereressourcen
5. Ausblick & Diskussion

## 2. Wege zur Berufszielfindung

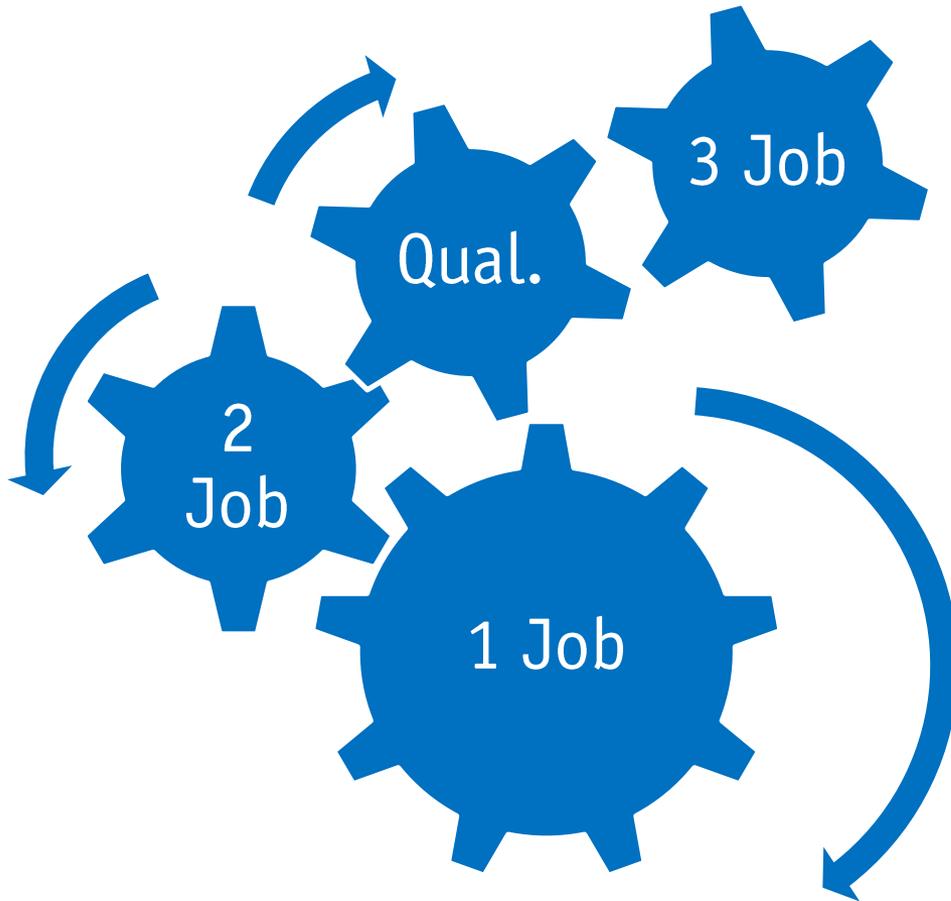


Eine gute Reise hat kein Ziel und man muss nirgendwo ankommen.



© International Office/ DSHS Cologne

## 2. Wege zur Berufszielfindung

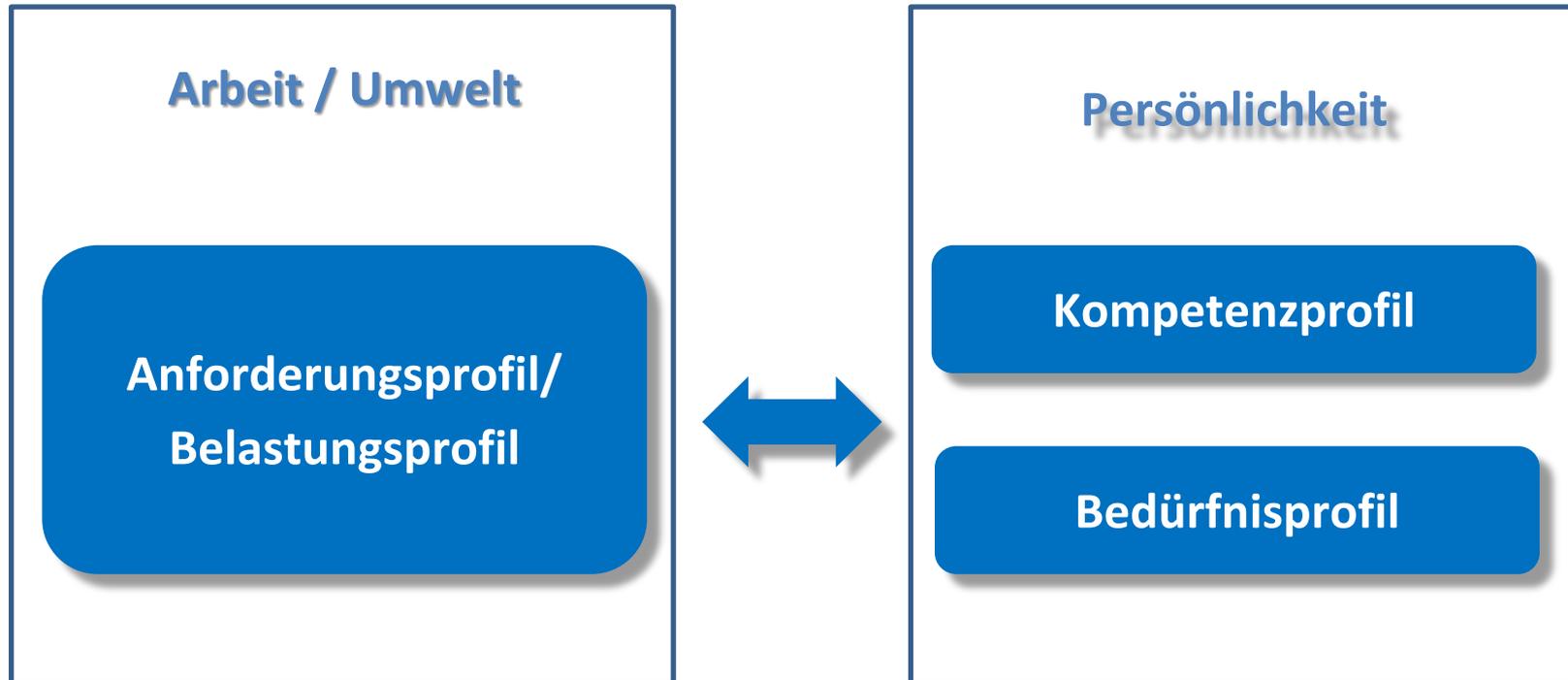


### Konsequenzen für die Karriereplanung

- Karrieren werden weniger durch Arbeitgeber bestimmt. Äußere Normen fallen zunehmend weg.
- Steigerung der Selbstverantwortung. Personen benötigen innere Orientierung.
- Zunehmende Anforderung an Karrieremanagement-Kompetenzen.

## 2. Wege zur Berufszielfindung Person-environment fit

**Finde dein Element.**



(Dawis, 1992; French, Caplan, & Harrison, 1982; Kristof-Brown, Zimmerman, & Johnson, 2005; Muchinsky & Monahan, 1987).

## 2. Wege zur Berufszielfindung Coping & Ressourcen

- Weshalb kann die Auseinandersetzung mit der Berufswahl während und oder nach dem Studium Stress auslösen?
- Welche Probleme ergeben sich aus der Formulierung von beruflichen Zielen generell?

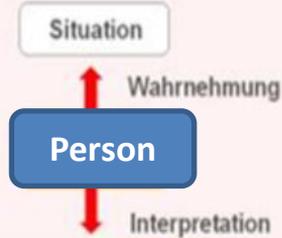
# 2. Wege zur Berufszielfindung

## Coping & Ressourcen

positiv

gefährlich

irrelevant



Kann ich mit meinen Ressourcen diesen Stress-Faktor bewältigen?

JA

„adäquates Coping“

NEIN

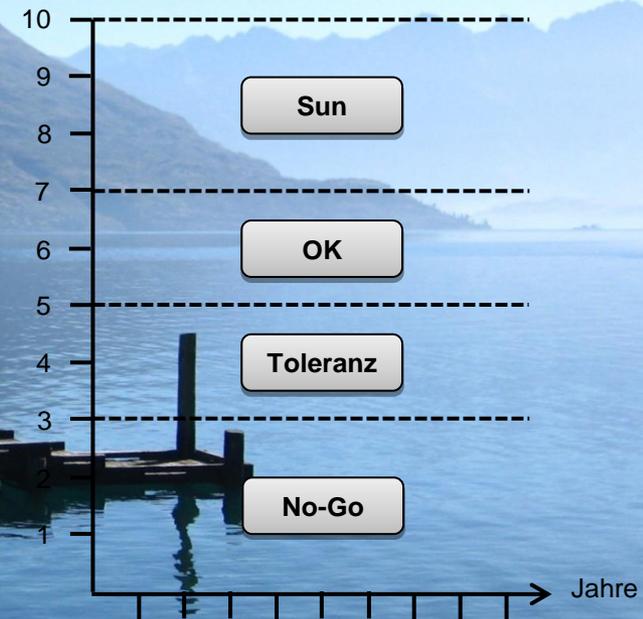
STRESS

Die kognitive Einschätzung oder Bewertung wird zum zentralen Bestimmungstück von Stress.

© International Office/ DSHS Cologne

## 2. Wege zur Berufszielfindung M & M Prinzip

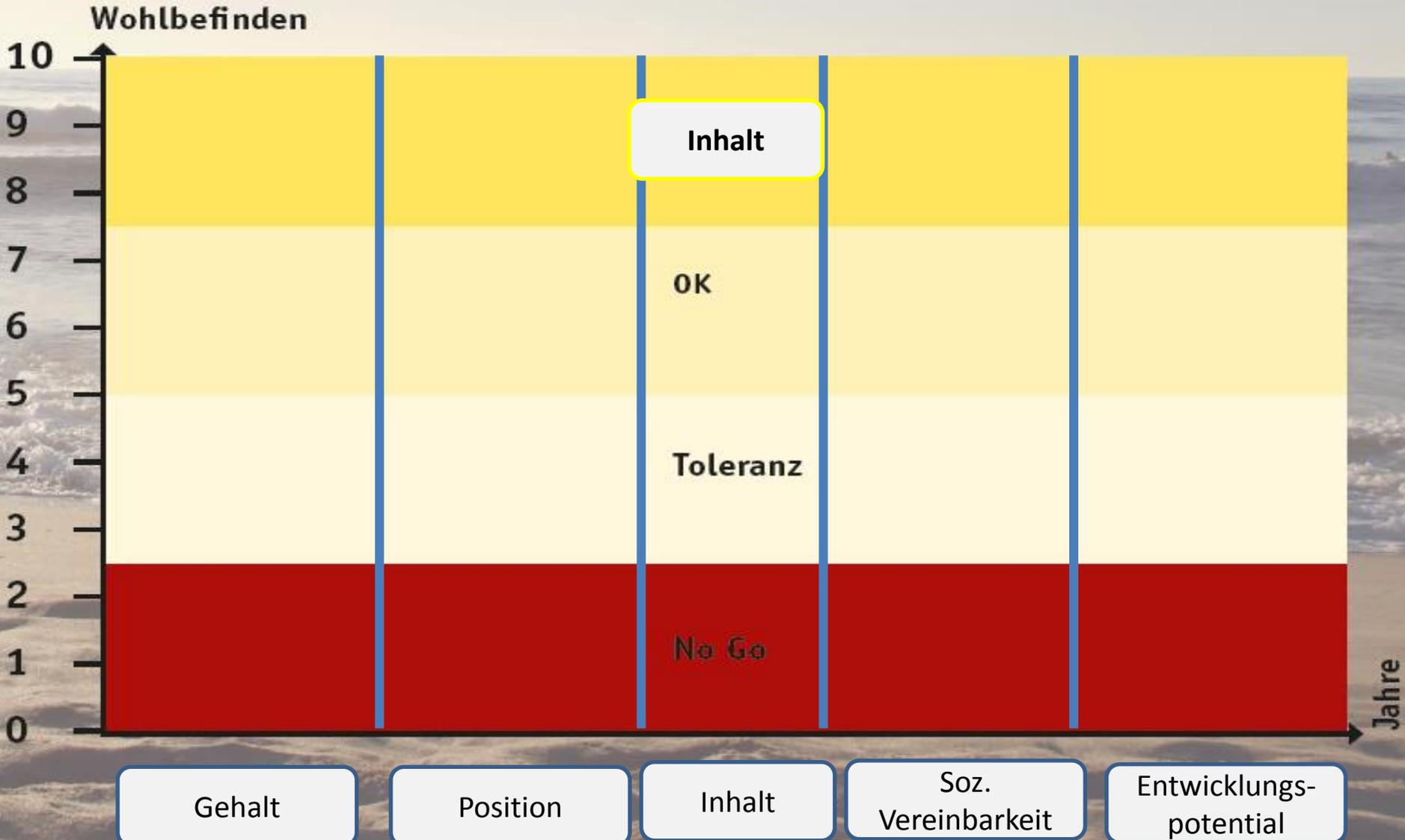
Befriedigungspotential  
von Arbeit



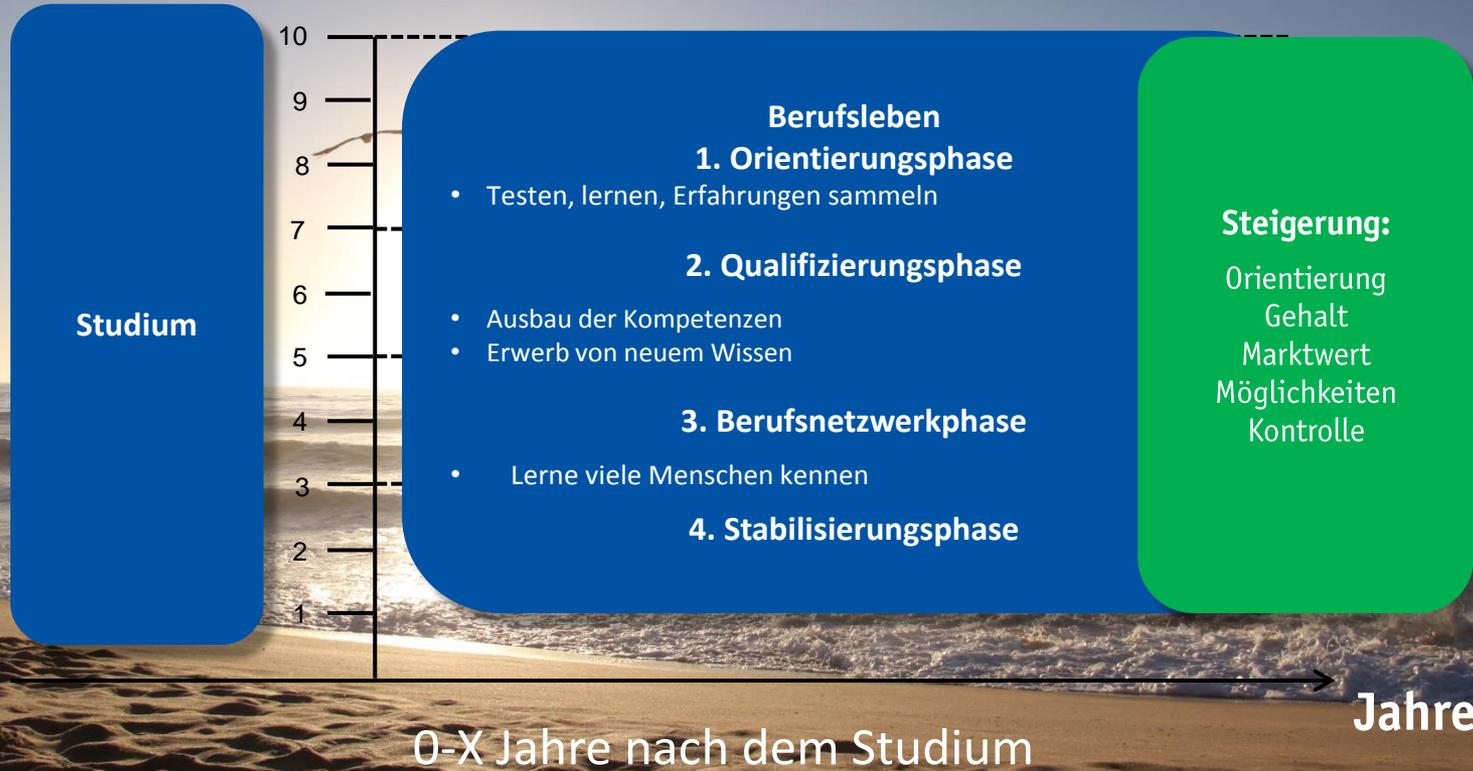
A man in patterned shorts is climbing a large, leaning palm tree on a tropical beach. The tree is the central focus, leaning from the right towards the left. The background shows a sandy beach, the ocean, and a blue sky with some clouds. Other palm trees and lush greenery are visible on the right side of the frame.

# Praxisphase Partnerübung

# Wann scheint bei Ihnen die Sonne?



# Berufliche Zufriedenheit



© Career Service/ DSHS Cologne

## Wege der Berufszielfindung

# Tipp 1

Theorie der Persönlichkeits-  
System Interaktionen. Prof. Julius  
Kuhl

[https://www.psi-  
theorie.com/tests](https://www.psi-theorie.com/tests)

**Selbststeuerungskompetenz**

## 2. Wege zur Berufszielfindung

1. Berufsziel festlegen

2. Bildungsbiografie  
gestalten

3. Zielauswahl &  
Recruitingprozess

Bitte schätzen sie  
wie viele  
Studierende in  
Masterstudien-  
gängen (1-2  
Fachsemester)  
ein klares  
Berufsziel haben?

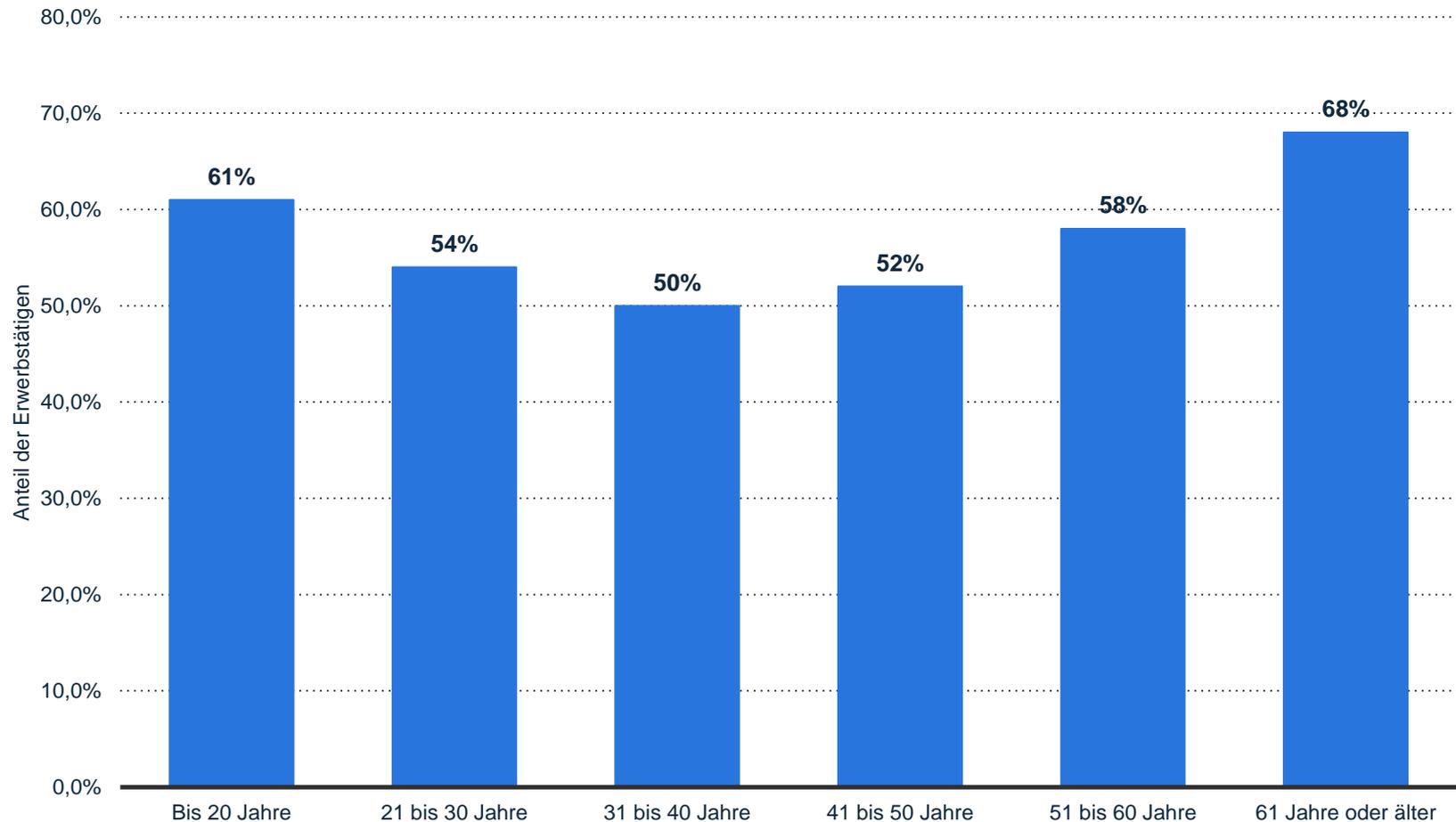
## Gliederung

1. Einleitung
2. Wege zur Berufszielfindung
- 3. WOKÖDÜ**
- 4. Karriereressourcen**
- 5. Ausblick & Diskussion**

© International Office/ DSHS Cologne

# Anteil der Erwerbstätigen in Deutschland, die mit ihrer Arbeit zufrieden sind nach Altersgruppen

Umfrage in Deutschland zur Zufriedenheit mit der Arbeit nach Altersgruppe 2015



EY. (2015). Anteil der Erwerbstätigen in Deutschland, die mit ihrer Arbeit zufrieden sind nach Altersgruppen. Statista. Statista GmbH. Zugriff: 10. September 2019. <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/516577/umfrage/zufriedenheit-mit-der-arbeit-in-deutschland-nach-alter>

Wollen



Können



Dürfen

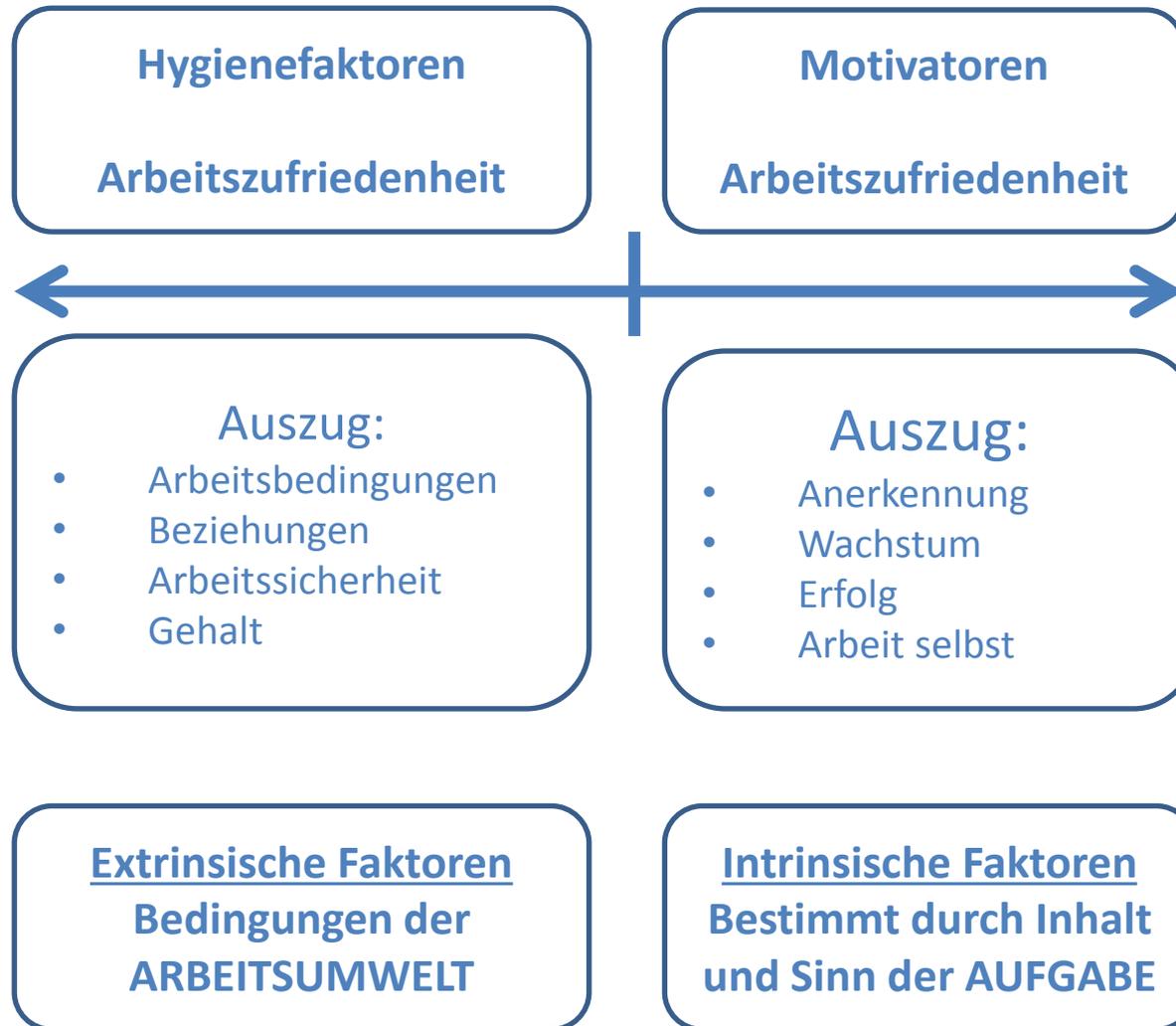


Verhalten

3 Haupteinflussfaktoren  
für Leistung &  
Zufriedenheit ?

# 3. WOKÖDU

## Zwei Faktoren Theorie-Herzberg



***Was motiviert dich intrinsisch?***



# 3. WOKÖDÜ: Reiss Profile

Psychometrischer Persönlichkeitstest/ Intr. Motivation



Das Reiss Profile bildet die individuelle Motiv-, Antriebs- und Wertestruktur eines Menschen ab und ermöglicht auf einzigartige Weise

Auskunft über individuelle Belohnung und Ressourcen

Ermöglicht intensive Selbstreflexion & Auskunft über intrinsische Motivatoren

# 3. WOKÖDÜ: Reiss Profile

## Fallbeispiel 1

Beziehungen									
(1 bedeutet sehr niedrige Ausprägung und 10 bedeutet sehr hohe Ausprägung des jeweiligen Motivs.)									
X	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Schwache Ausprägung Ich verbringe gerne viel Zeit mit mir, und vermeide Kontakt zu Menschen, die ich nicht sehr gut kenne.					Starke Ausprägung Ich liebe gemeinsame Aktivitäten mit Menschen. Ich will viel kommunizieren.				
In meinem Leben zeigt sich die Ausprägung des Motivs an folgendem Beispiel:									

# 3. WOKÖDÜ: Reiss Profile

## Fallbeispiel 2

Macht									
(1 bedeutet sehr niedrige Ausprägung und 10 bedeutet sehr hohe Ausprägung des jeweiligen Motivs.)									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Geringe Ausprägung Ich übe nicht gerne Einfluss auf andere Menschen aus und ich mag es, wenn andere die Verantwortung übernehmen.					Starke Ausprägung Ich will gerne Verantwortung übernehmen und strebe nach Leistung & Führungsaufgaben.				
In meinem Leben zeigt sich die Ausprägung des Motivs an folgendem Beispiel:									

Wege der  
Berufszielfin-  
dung

# Tipp 2

Reiss Profil

[https://www.  
rmp-  
germany.com](https://www.rmp-germany.com)



# 3. WOKÖDÜ

Wege der  
Berufsziefindung

## Tipp 3

Kompetenzanalyse

[https://  
www.kompetenzenbilanz.de/](https://www.kompetenzenbilanz.de/)



Anforderungsprofil  
3. Dürfen

**Passt** 😊

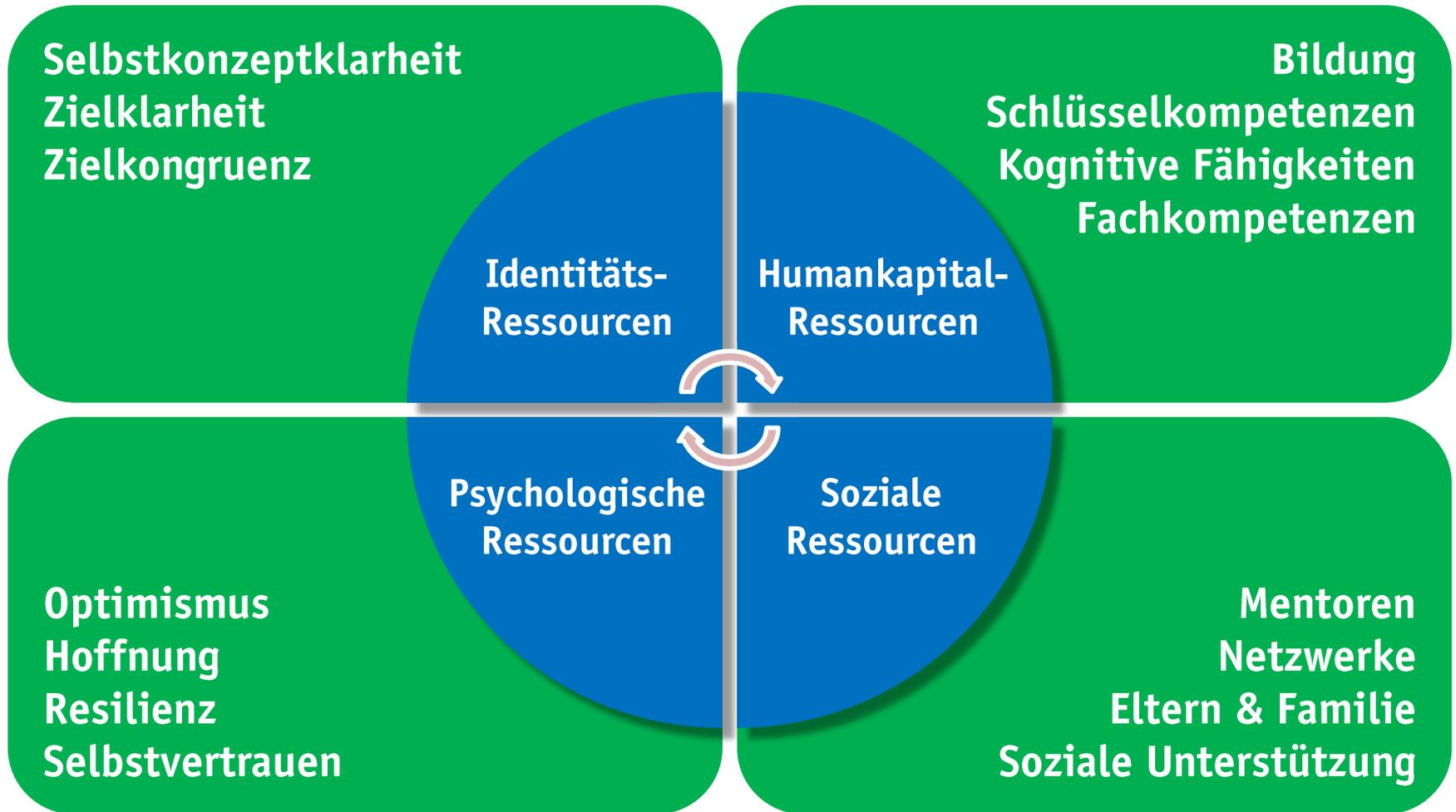
Bewerberprofil  
1. Wollen  
2. Können

## Gliederung

1. Einleitung
2. Wege zur Berufszielfindung
3. WOKÖDÜ
- 4. Karriereressourcen**
- 5. Ausblick & Diskussion**

© International Office/ DSHS Cologne

# 4. Karriereressourcenmodell nach Hirschi





**Der Karriere-Ressourcen Fragebogen**  
Testen Sie Ihre persönlichen Karriere-  
Ressourcen

**Wege der  
Berufszelfindung**

## **Tipp 4**

**Karriereressourcen-  
Fragebogen  
(kostenfrei)**

<http://www.cresogo.com>

© International Office/ DSHS Cologne

## Gliederung

1. Einleitung
2. Wege zur Berufszielfindung
3. WOKÖDÜ
4. Karriereressourcen

## 5. Ausblick & Diskussion

## 5. Ausblick & Diskussion

Wege der  
Berufszielfindung

### Tipp 5

Talentkompass

<https://www.talentkompass-akademie.de>

Wege der  
Berufszielfindung

### Tipp 6

Zürcher Ressourcen  
Modell ZRM®

<https://zrm.ch/>

Wege der  
Berufszielfindung

### Tipp 7

Explore yourself😊

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.**