



WOKÖDÜ- Berufszielworkshop

Wege zur Berufszielfindung

Berlin 18.09.2019

15:00 – 16:30 Uhr

Budimir Dokic
Dipl. Psychologe

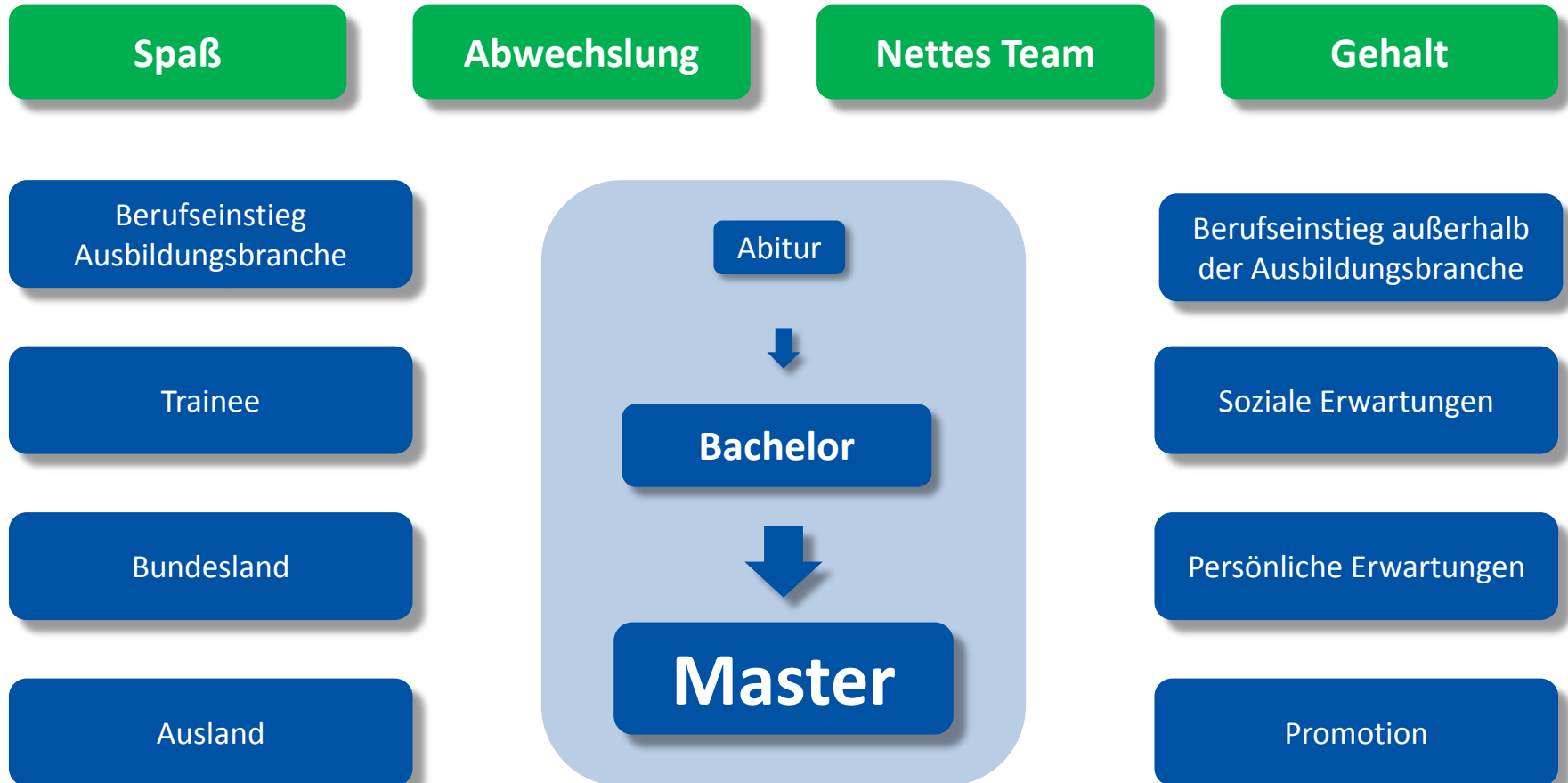
Gliederung

1. Einleitung
2. Wege zur Berufszielfindung
3. WOKÖDÜ
4. Karriereressourcen
5. Ausblick & Diskussion

1. Einleitung

Übergangslösungen

Das Modell Arc de Triomphe oder Studium und was kommt dann....



Innere Karriere

Wenn das Leben sich in Einklang mit eigenen Werten und dem Selbstbild befindet

Subjektiver Karriereerfolg

- Identifikation & Sinn
- Entwicklungsperspektive
- Beruf als Quelle für Lebenserfahrungen

Äußere Karriere

Verfolgen von organisationalen festgelegten Karrierepfaden

Objektiver Karriereerfolg

- Hohe Position
- Hohes Gehalt
- Beförderungen

Was ist Karriere?
Wann ist ein Mensch beruflich erfolgreich?



Karriere Kick Spiel

- Nehmen Sie sich je 3er Gruppe einen Kartenstapel.
- Abwechselnd zieht eine Spielerin die Karte und beantwortet diese.
- Spontanität und Offenheit ist hier gefragt.
- Passen Sie gut auf sich und Ihre Mitspieler auf. Wie: Mit Wertschätzung 😊

1. Einleitung

Fallbeispiel Petra

Petra hat ihren Bachelor- und Masterstudiengang in der Regelstudienzeit abgeschlossen, und befindet sich nun in der Bewerbungsphase. Seit drei Monaten erhält Sie nur Absagen auf Ihre Bewerbungen. Sie wird nun von Freunden und Familienmitgliedern zunehmend häufiger gefragt, was sie beruflich machen wird.

Was könnten die Ursachen für Petras Situation sein?



???

1. Einleitung

Universitäre Karriereplanung

Sandra

Tauchlehrerin

Peter

Wissenschaftler

Ilija

HR-Manager


Dagmar

Unternehmerin

Was kann man eigentlich mit meinem Studiengang machen ?

1. Universitäre Karriereplanung

KARRIERN, DIE SIE ÜBERALL
HINFÜHREN KÖNNEN

Bildungsmarkt	Passung zwischen Tätigkeiten und Ausbildung
1. Ausbildung	
2. Fachhochschule	
3. Universität	



1. Einleitung. Universitäre Karriereplanung

Planstudium?

Prozessstudium?



1. Einleitung

Universitäre Karriereplanung

Wie lassen sich Vergangenheit und
Zukunft verbinden?

Anzahl der Studierenden an Hochschulen in Deutschland in den Wintersemestern von 2002/2003 bis 2018/2019

Anzahl der Studenten an deutschen Hochschulen bis 2018/2019

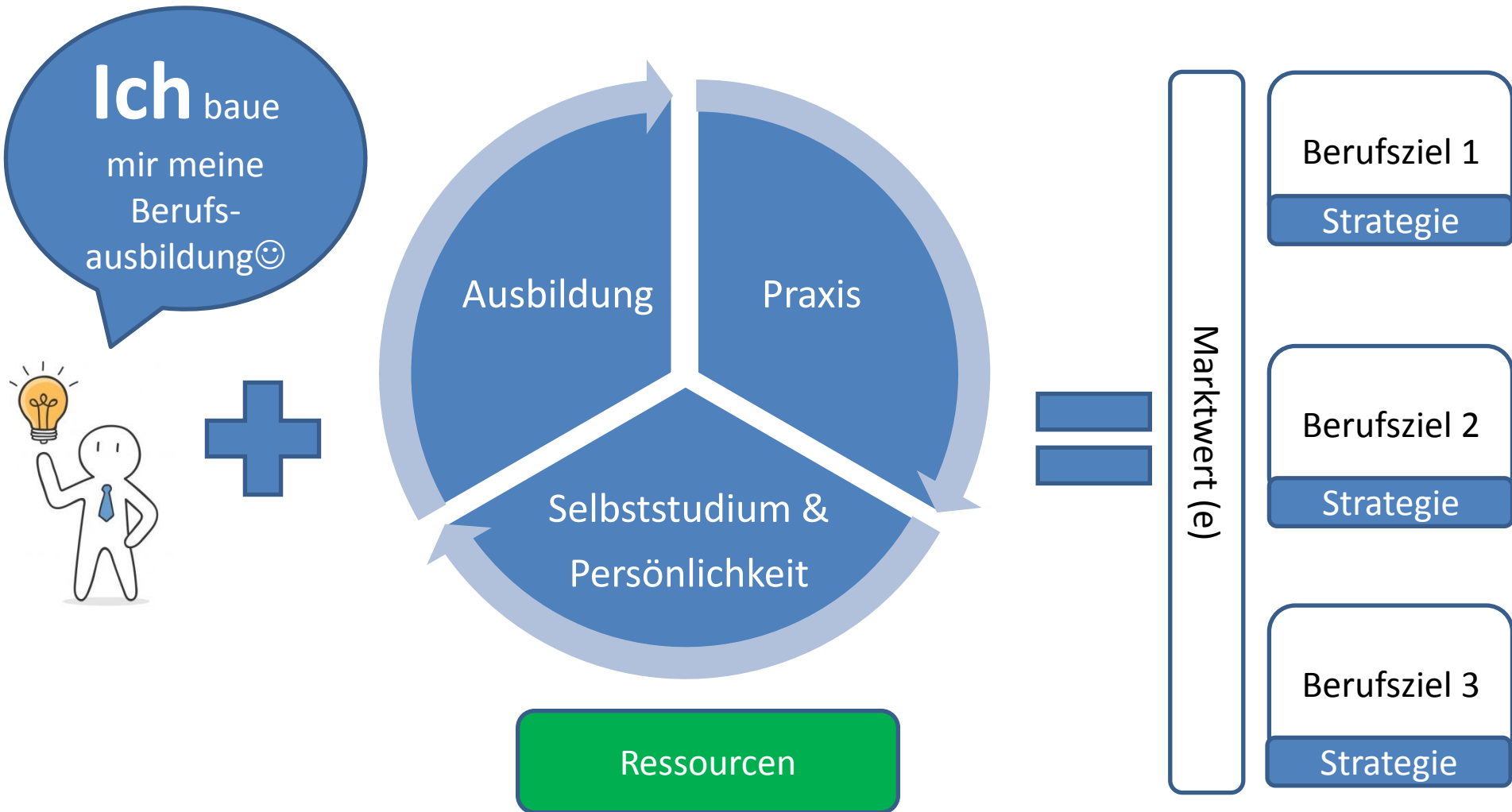


Statistisches Bundesamt. (2018). Anzahl der Studierenden an Hochschulen in Deutschland in den Wintersemestern von 2002/2003 bis 2018/2019. Statista. Statista GmbH. Zugriff: 16. September 2019. <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/221/umfrage/anzahl-der-studenten-an-deutschen-hochschulen/>

Gliederung

1. Einleitung
2. Wege zur Berufszielfindung
3. WOKÖDÜ
4. Karriereressourcen
5. Ausblick & Diskussion

2. Wege zur Berufszielfindung

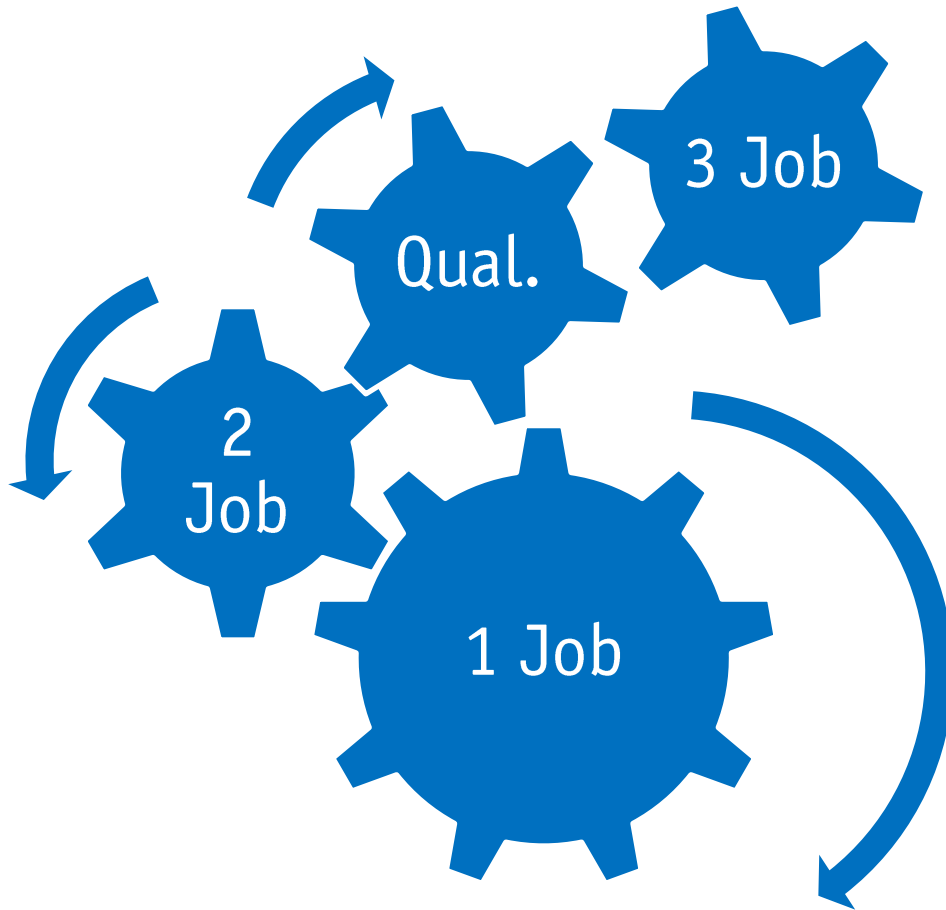


Eine gute Reise hat kein Ziel und man muss nirgendwo ankommen.



© International Office/ DSHS Cologne

2. Wege zur Berufszielfindung

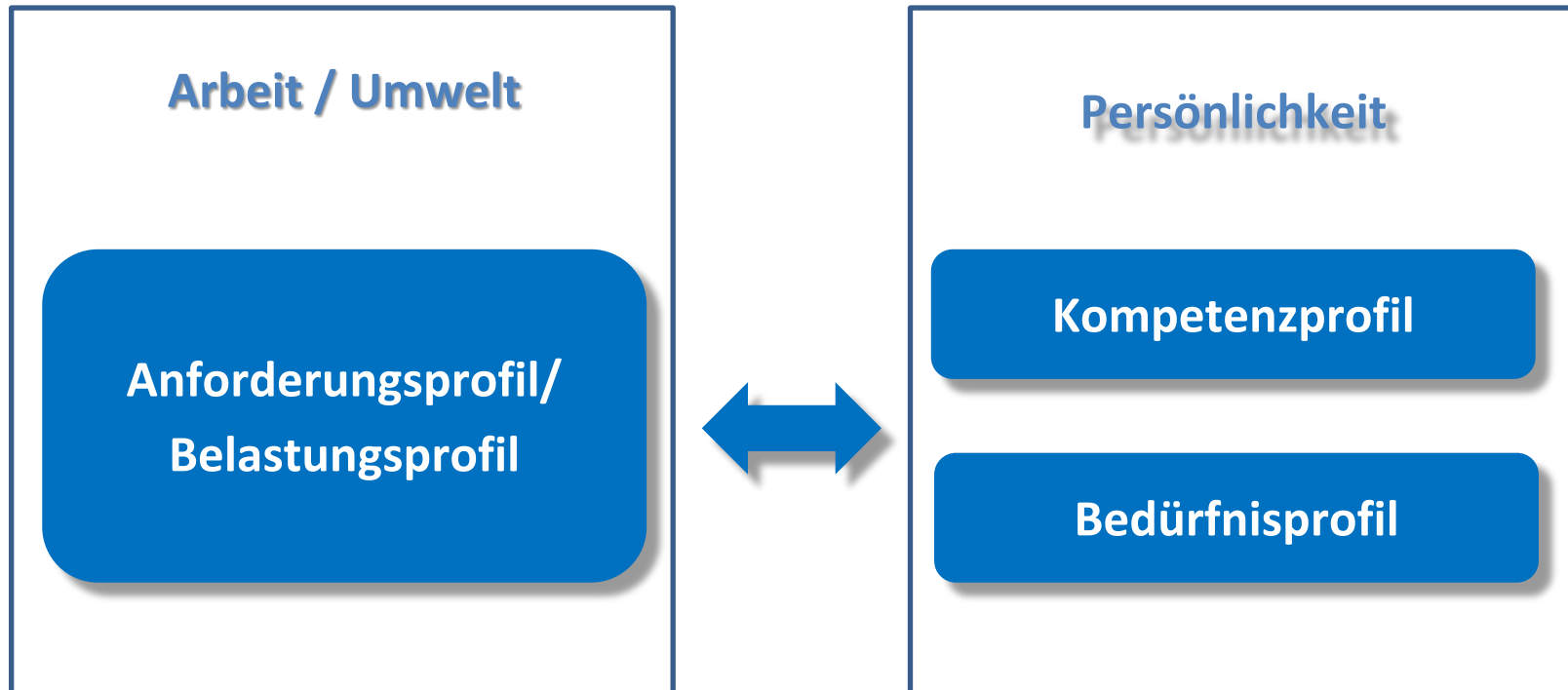


Konsequenzen für die Karriereplanung

- Karrieren werden weniger durch Arbeitgeber bestimmt. Äußere Normen fallen zunehmend weg.
- Steigerung der Selbstverantwortung. Personen benötigen innere Orientierung.
- Zunehmende Anforderung an Karrieremanagement-Kompetenzen.

2. Wege zur Berufszielfindung Person-environment fit

Finde dein Element.



(Dawis, 1992; French, Caplan, & Harrison, 1982; Kristof-Brown, Zimmerman, & Johnson, 2005; Muchinsky & Monahan, 1987).

2. Wege zur Berufszielfindung Coping & Ressourcen

- Weshalb kann die Auseinandersetzung mit der Berufswahl während und oder nach dem Studium Stress auslösen?
- Welche Probleme ergeben sich aus der Formulierung von beruflichen Zielen generell?

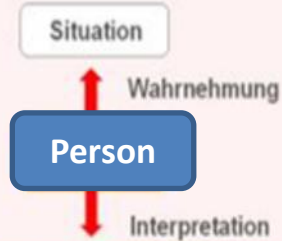
2. Wege zur Berufszielfindung

Coping & Ressourcen

positiv

gefährlich

irrelevant



Kann ich mit meinen Ressourcen diesen Stress-Faktor bewältigen?

JA

„adäquates Coping“

NEIN

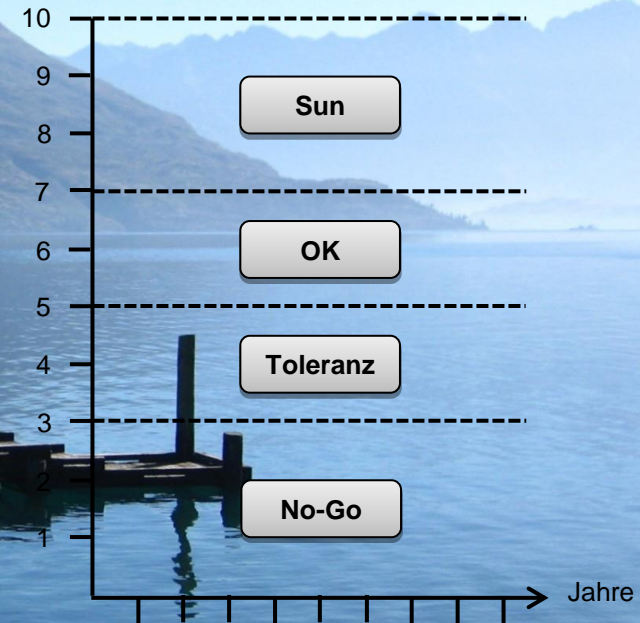
STRESS

Die kognitive Einschätzung oder Bewertung wird zum zentralen Bestimmungstück von Stress.

© International Office/ DSHS Cologne

2. Wege zur Berufszielfindung M & M Prinzip

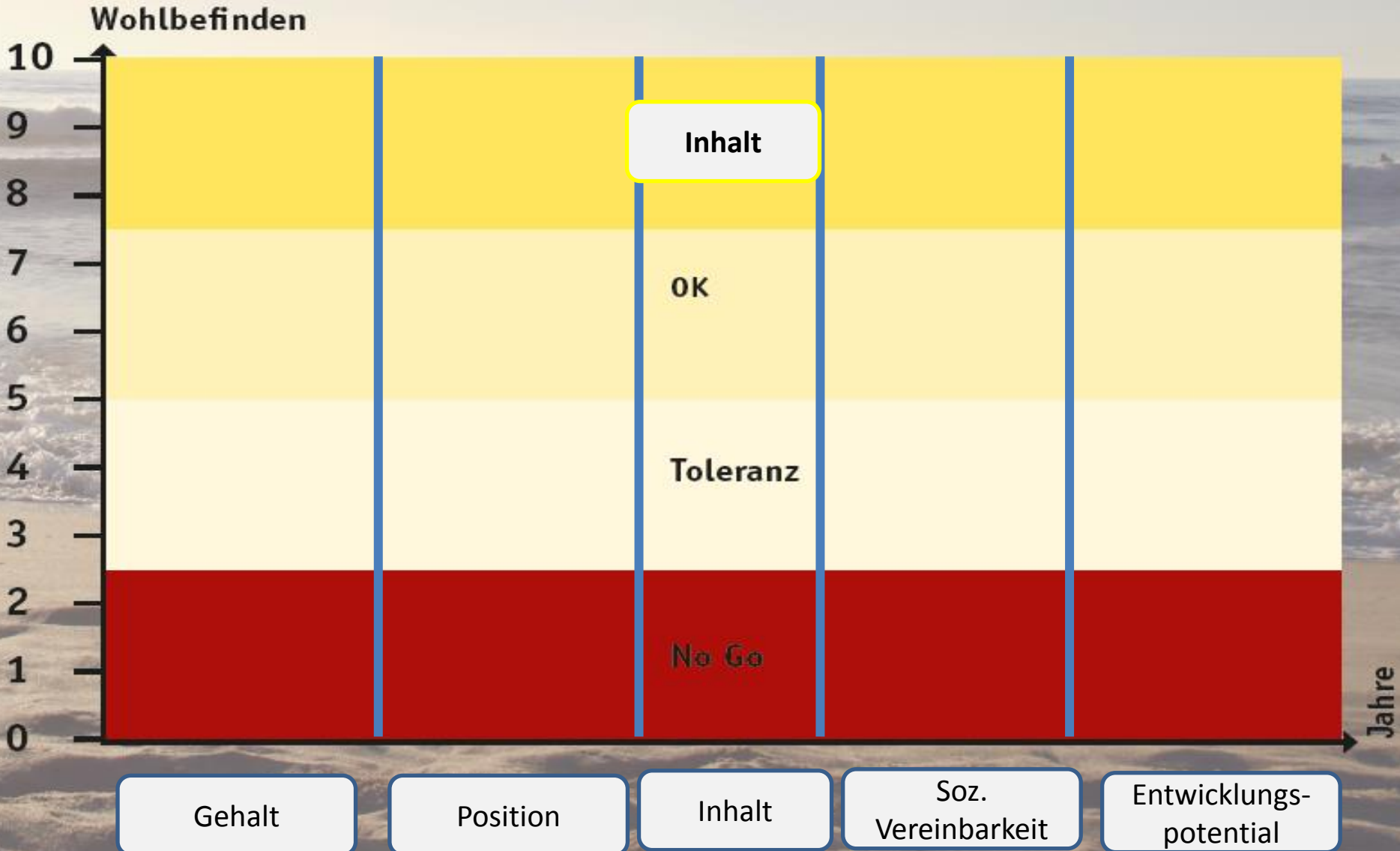
Befriedigungspotential
von Arbeit



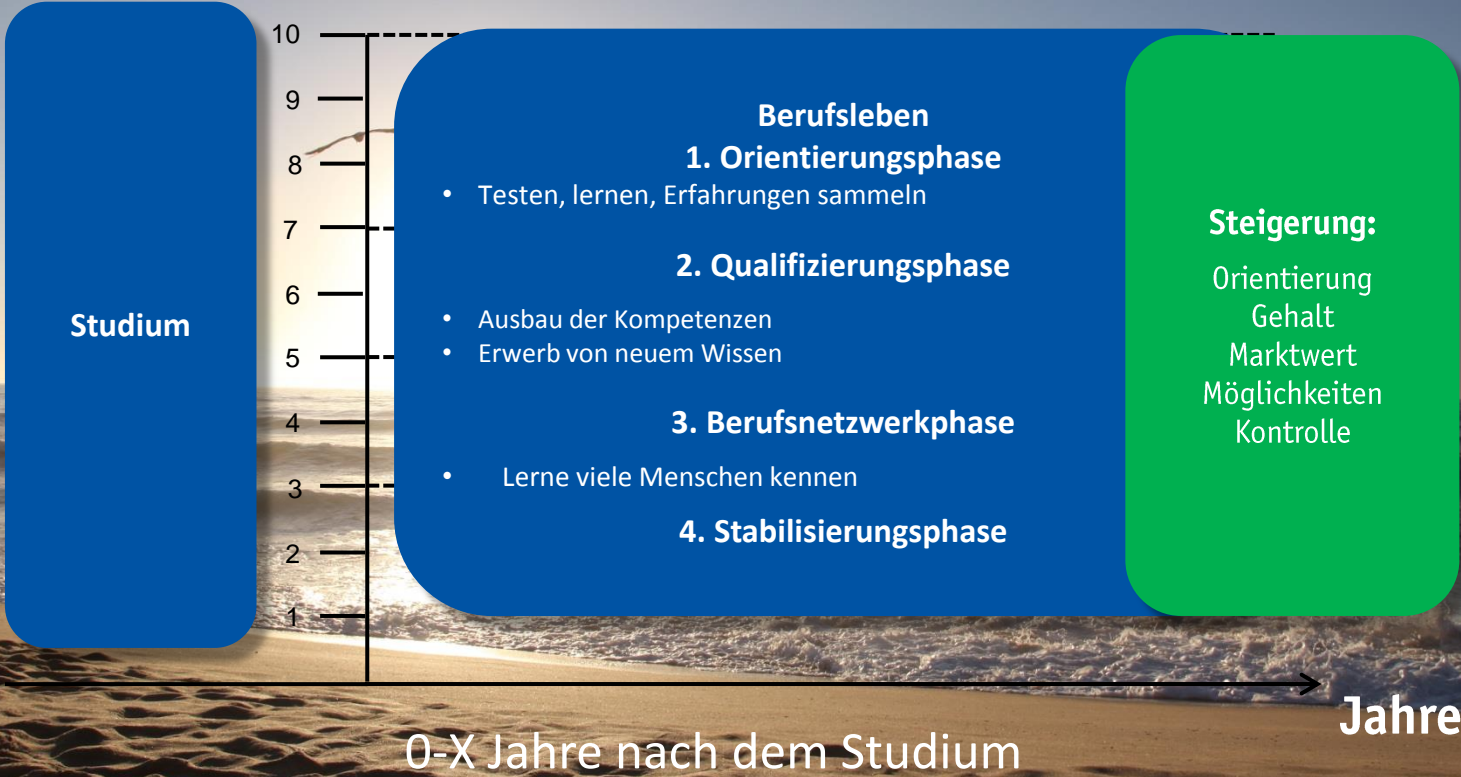
A man in patterned shorts is climbing a large, leaning palm tree on a tropical beach. The tree is the central focus, leaning from the right towards the left. The background shows a sandy beach, the ocean, and a blue sky with some clouds. Other palm trees are visible in the distance and to the right.

Praxisphase Partnerübung

Wann scheint bei Ihnen die Sonne?



Berufliche Zufriedenheit



© Career Service/ DSHS Cologne

Wege der Berufszielfindung

Tipp 1

Theorie der Persönlichkeits-
System Interaktionen. Prof. Julius
Kuhl

[https://www.psi-
theorie.com/tests](https://www.psi-theorie.com/tests)

Selbststeuerungskompetenz

2. Wege zur Berufszielfindung

1. Berufsziel festlegen

2. Bildungsbiografie
gestalten

3. Zielauswahl &
Recruitingsprozess

Bitte schätzen sie
wie viele
Studierende in
Masterstudien-
gängen (1-2
Fachsemester)
ein klares
Berufsziel haben?

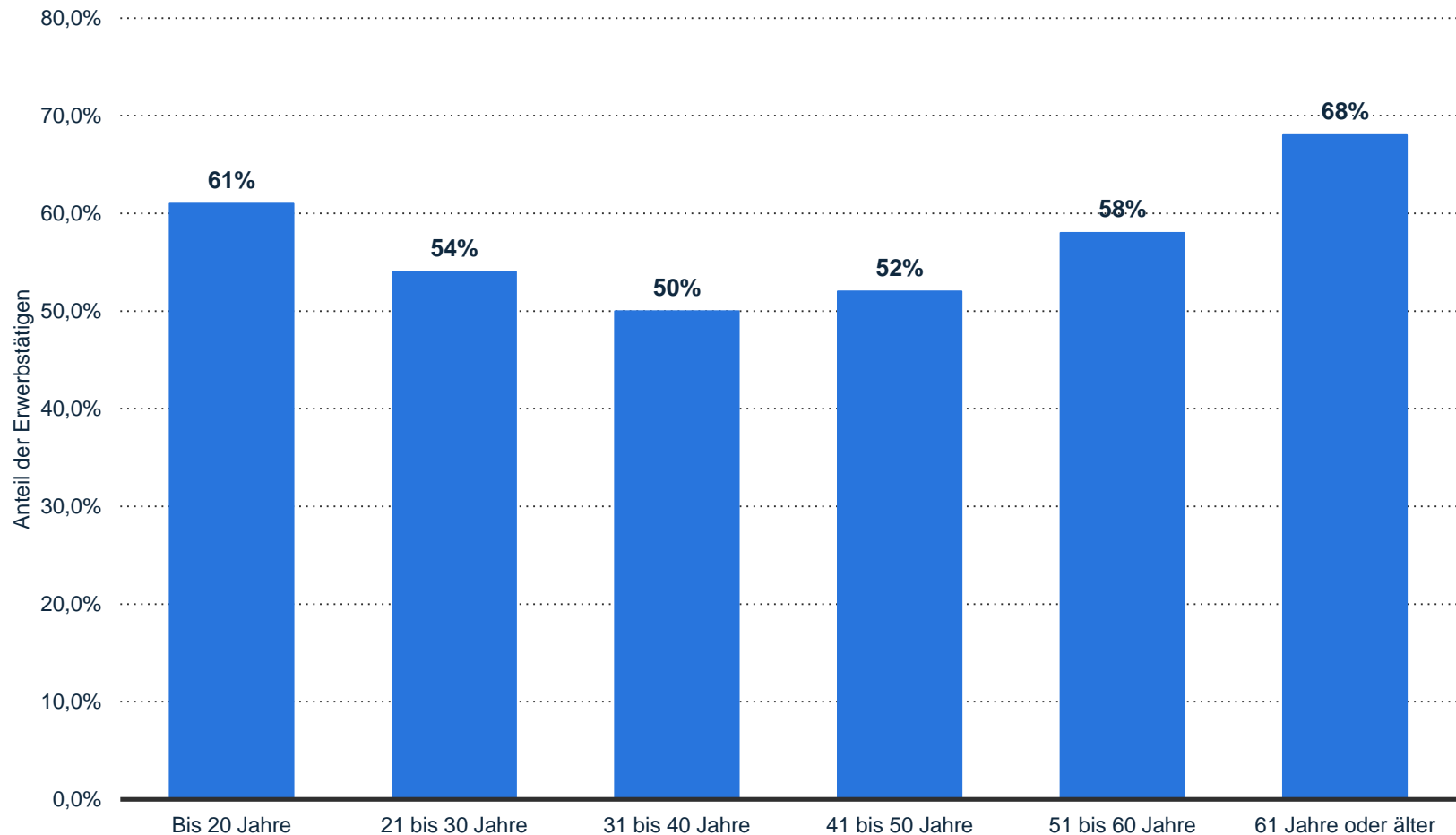
Gliederung

1. Einleitung
2. Wege zur Berufszielfindung
- 3. WOKÖDÜ**
- 4. Karriereressourcen**
- 5. Ausblick & Diskussion**

© International Office/ DSHS Cologne

Anteil der Erwerbstätigen in Deutschland, die mit ihrer Arbeit zufrieden sind nach Altersgruppen

Umfrage in Deutschland zur Zufriedenheit mit der Arbeit nach Altersgruppe 2015



EY. (2015). Anteil der Erwerbstätigen in Deutschland, die mit ihrer Arbeit zufrieden sind nach Altersgruppen. Statista. Statista GmbH. Zugriff: 10. September 2019. <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/516577/umfrage/zufriedenheit-mit-der-arbeit-in-deutschland-nach-alter>

Wollen



Können



Dürfen

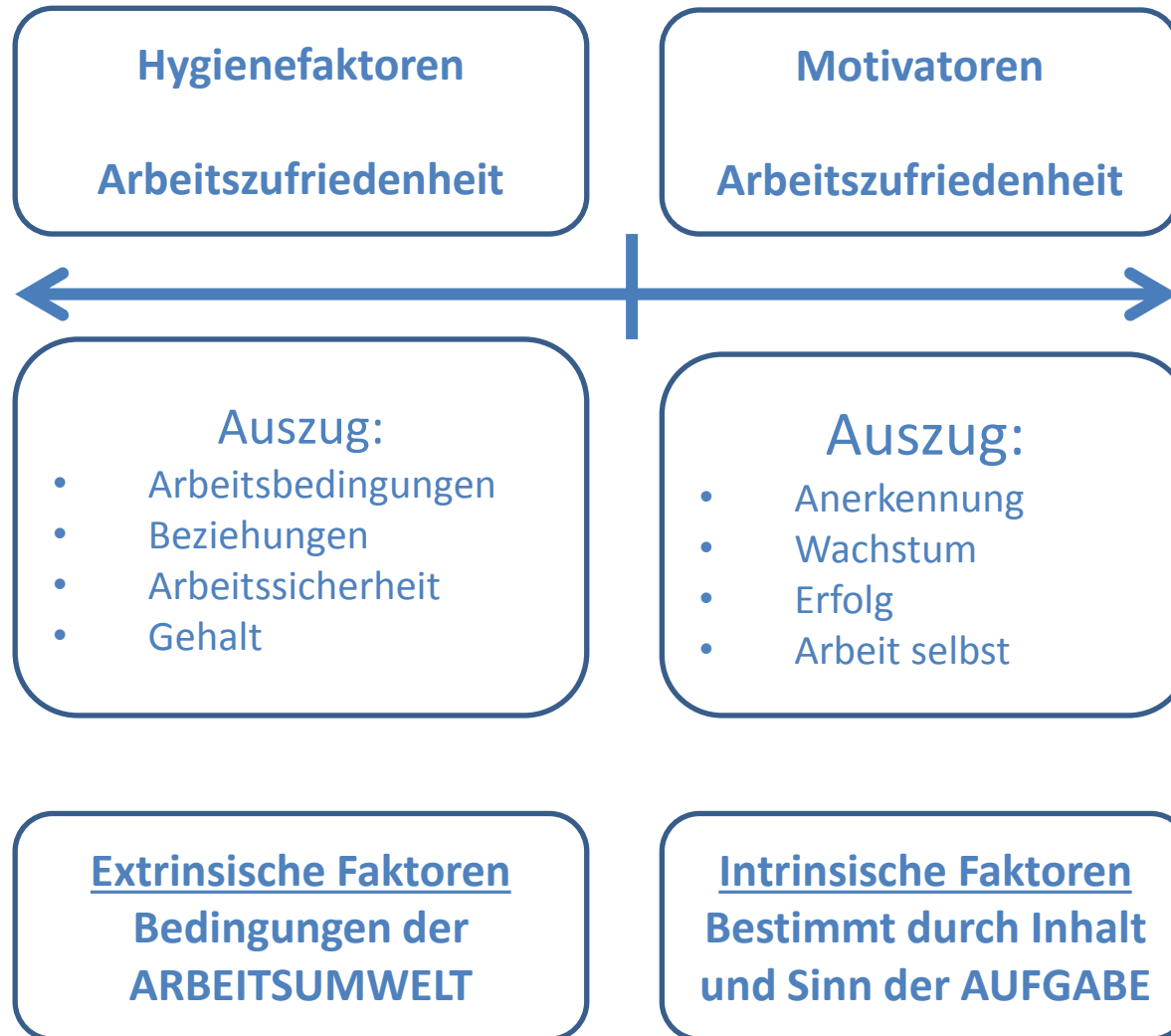


Verhalten

3 Haupteinflussfaktoren
für Leistung &
Zufriedenheit ?

3. WOKÖDU

Zwei Faktoren Theorie-Herzberg



Was motiviert dich intrinsisch?



3. WOKÖDÜ: Reiss Profile

Psychometrischer Persönlichkeitstest/ Intr. Motivation



Das Reiss Profile bildet die individuelle Motiv-, Antriebs- und Wertestruktur eines Menschen ab und ermöglicht auf einzigartige Weise

Auskunft über individuelle Belohnung und Ressourcen

Ermöglicht intensive Selbstreflexion & Auskunft über intrinsische Motivatoren

3. WOKÖDÜ: Reiss Profile

Fallbeispiel 1

Beziehungen									
(1 bedeutet sehr niedrige Ausprägung und 10 bedeutet sehr hohe Ausprägung des jeweiligen Motivs.)									
X	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Schwache Ausprägung Ich verbringe gerne viel Zeit mit mir, und vermeide Kontakt zu Menschen, die ich nicht sehr gut kenne.					Starke Ausprägung Ich liebe gemeinsame Aktivitäten mit Menschen. Ich will viel kommunizieren.				
In meinem Leben zeigt sich die Ausprägung des Motivs an folgendem Beispiel:									

3. WOKÖDÜ: Reiss Profile

Fallbeispiel 2

Macht									
(1 bedeutet sehr niedrige Ausprägung und 10 bedeutet sehr hohe Ausprägung des jeweiligen Motivs.)									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Geringe Ausprägung Ich übe nicht gerne Einfluss auf andere Menschen aus und ich mag es, wenn andere die Verantwortung übernehmen.					Starke Ausprägung Ich will gerne Verantwortung übernehmen und strebe nach Leistung & Führungsaufgaben.				
In meinem Leben zeigt sich die Ausprägung des Motivs an folgendem Beispiel:									

Wege der
Berufszielfin-
dung

Tipp 2

Reiss Profil

[https://www.
rmp-
germany.com](https://www.rmp-germany.com)



3. WOKÖDÜ

Wege der
Berufsziefindung

Tipp 3

Kompetenzanalyse

[https://
www.kompetenzenbi
lanz.de/](https://www.kompetenzenbilanz.de/)



Anforderungsprofil
3. Dürfen

Passt 😊

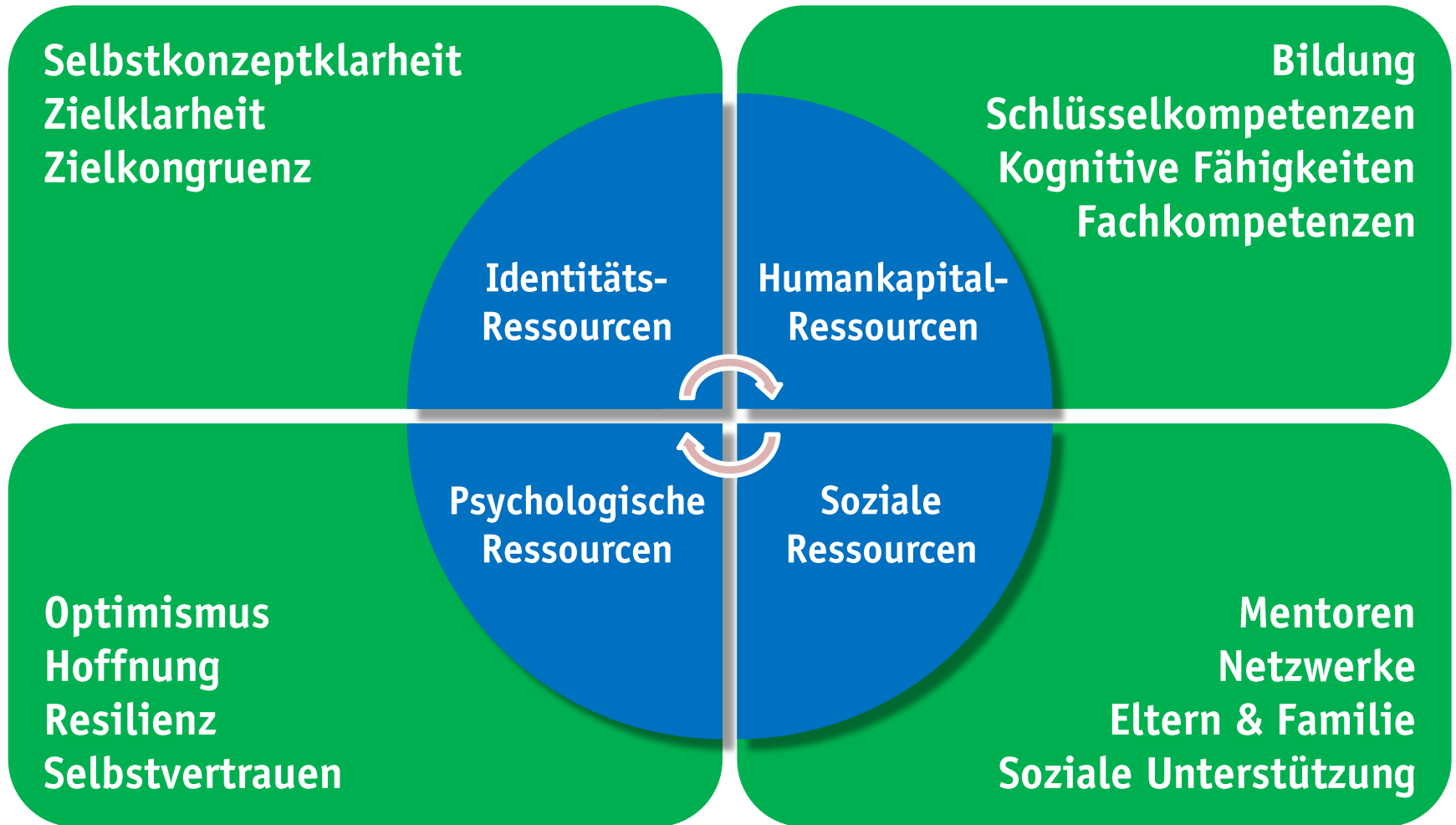
Bewerberprofil
1. Wollen
2. Können

Gliederung

1. Einleitung
2. Wege zur Berufszielfindung
3. WOKÖDÜ
- 4. Karriereressourcen**
- 5. Ausblick & Diskussion**

© International Office/ DSHS Cologne

4. Karriereressourcenmodell nach Hirschi





Der Karriere-Ressourcen Fragebogen
Testen Sie Ihre persönlichen Karriere-
Ressourcen

**Wege der
Berufszielfindung**

Tipp 4

**Karriereressourcen-
Fragebogen
(kostenfrei)**

<http://www.cresogo.com>

© International Office/ DSHS Cologne

Gliederung

1. Einleitung
2. Wege zur Berufszielfindung
3. WOKÖDÜ
4. Karriereressourcen

5. Ausblick & Diskussion

5. Ausblick & Diskussion

Wege der
Berufszielfindung

Tipp 5

Talentkompass

<https://www.talentkompass-akademie.de>

Wege der
Berufszielfindung

Tipp 6

Zürcher Ressourcen
Modell ZRM®

<https://zrm.ch/>

Wege der
Berufszielfindung

Tipp 7

Explore yourself😊

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.